

NES IK's

2012

SOMMER HOCKEY



FOTO: Thomas Granerød

Med Paul Jenkins



Velkommen til Nes IK's sommerhockey jubileum!

Nes ishockeyklubb har igjen gleden av å invitere til sommerhockeyskole på 20 året, for spillere født 1996 – 2005.

Nes Ishockeyklubb ble stiftet i 1964 og har siden vært et markert tilbud i nærmiljøet med både skøyte- og hockeyopplæring.

Klubbens slagord, Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig, kan kort oppsummeres med at Nes IK er kjent for sitt arbeide med å satse på breddeidrett som vår Skøyte- og Hockeyskole av god kvalitet, satsing på alderslag samt publikumsåpent for frigåing på lørdager. I tillegg har vi et A-lag med sterke resultater gjennom flere år. Vi ønsker oss en videre økt rekruttering til sporten og er ydmyke for å kunne tilby vår tyvende sommerhockey av høy kvalitet!

I år vil vi ha egen jentegruppe med spillere født 2005 -2000

Hoved trener vil også i år være

PAUL JENKINS fra New York Rangers, NHL - spesialist i skøyteteknikk.

Øvrige trener/ledere har trenerutdannelse fra NIHF.

Det vil være en egen "elitegruppe" med ekstra istid for spillere født i 96-97-98 med hovedvekt på puck/stickhandling.

Det blir spesialtrening for løpere og for backer med **Paul Jenkins** på de eldste gruppene. Hver gruppe vil få 2 til 4 økter på is pr.dag, samt at vi vil ha;

- ☐ Egen keepertrener på is.
- ☐ Ballspill - fysisk trening – flagg fotball(amerikansk fotball)-turn.
- ☐ Spesialtrening 2 kvelder for løpere og backer.
- ☐ Internkamper.
- ☐ Grillkveld.



Velkommen til en lærerik og trivelig uke.



Friluftsliv

I Nes kommune trenger du ikke å sitte stille. Det er mange gode idrettsanlegg inne og ute.

På varme sommerdager minner bryggeområdene ved Glomma og Vorma om blide sørlandsidyller, mens vinteren gjerne inviterer til aktiv utfoldelse i ishallen eller de mange løypetraseer som finnes i våre store og uberørte naturområder.

Dette er noe av det du kan finne: 168 sjøer og vann

- Mange badeplasser/sandstrender
 - 22 fiskeslag i Glomma, Vorma og de mange skogsvann
 - Besøk av bjørn, ulv og gaupe siste tiår
 - Jakt på elg, rådyr, bever, hare og fugl
 - Kanoutleie og villmarks opplevelse
 - Store, uberørte naturområder med bær og sopp
 - Eget turkart (skiløyper, tur stier, sykkelruter)
- 200 aktive lag og foreninger hvorav 35 idrettslag har vi i kommunen. Disse tilbyr mange ulike aktiviteter, og du vil sikkert finne noe for deg.

Deltakere:

Gutter og jenter født 1996 -2005

Dato:

Uke 26

24 juni – 30 juni 2012

Kurspris:

Dag-elev kr. 2600,- pr. deltaker

For internat-elever er prisen kr 3.200,- og inkluderer alt som inngår i hockeyskolen, overnatting, samt alle måltider fra søndag etter innskriving til lørdag ettermiddag.

Søsken moderasjon kr. 350,- for elev 2

Alle elevene vil få to måltider hver dag.

Internat elever får frokost og kveldsmat i tillegg.

Forhåndsbetaling:

kr. 1200,- i forhåndsbetaling til

kontonr. 1271.05.66176 .

Frist 15.04.2012

Forhåndsbetaling er bekreftelse for påmelding. Merk innbetalingen med navn, adresse og fødselsdato. Innbetalingsblankett for restbeløpet sendes sammen med detaljert program.

Overnatting: Årnes barneskole, vegg i vegg med Runnirinken.

Målvaktstrening:

Det vil være egen keepertrener for målvaktene.

Spesial trening:

Det vil være spesialtrening for løpere og backer 2 kvelder.

Vær rask, her gjelder ” førstemann til mølla ”. Max 30 utespillere pr. gruppe.

Ytterligere opplysninger om sommerhockeyskolen, ta kontakt med

Gro Helen Randem Svendsen

mob: 90028557

Mail: sommerhockey2012@gmail.com

Sluttbetaling skal senest være betalt innen 20.5



PÅMELDING TIL Nes Ik`s SOMMERHOCKEYSKOLE 2012

SVARSLIPP sendes NES Ishockeyklubb, sommerhockey2012@gmail.com
INNEN: 15.4.2012

PERSONOPPLYSNINGER

Fyll ut informasjon om deltager som ønsker å delta på sommerhockeyskolen.

Deltagers klubb:

--

Deltakertype(kryss av i feltet må fylles ut)

Dag-elev

Internat-elev

--	--

Deltakers navn:

Fornavn

Etternavn

Fødselsdato: (dd.mm.åå)

--	--	--

Deltakers Adresse:

Adresse	
Postnummer	
Poststed	

Spillerposisjon:

(Må fylles ut)

Målvakt

Back

Forward

Evt. allergier eller annet som vi bør vite om:

--

